НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ЭТАЛОН"

Юридический/почтовый адрес: 654002, Кемеровская обл. – Кузбасс, г. Новокузнецк, ул. Мурманская, д. 40.
ИНН 4253997986; Тел.8 (3843) 32-82-62, 8-913-324-69-19, 8-904-572-22-52; Эл.адрес: no.hou_etalon@mail.ru

Принято на педагогическом совете
протокол № 1
от «15» января 2025 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
НО ЧОУ ДПО «ЭТАЛОН»
Прощенок Г И.
«15» января 2025 г.

ПРОГРАММА

дополнительного образования
«Рабочий люльки, находящейся на подъемнике (вышке)»

Форма обучения: очная

Новокузнецк, 2025

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1 Нормативно-правовая основа разработки программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Приказ Минобрнауки РФ от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Типовая инструкция по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке) РД 10-198-98;
- Приказ Ростехнадзора от 26 ноября 2020 г № 461 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты от 16 ноября 2020г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Программа разработана для повышения квалификации персонала (монтажников, электриков, слесарей, стропальщиков, строительных рабочих, рабочих зеленого хозяйства и др.) по курсу «Рабочие люлек, находящиеся на подъемнике (вышке) (Безопасные приемы и методы труда при производстве работ подъемником (вышкой) для рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке)».

1.2 Цель реализации программы

Цель обучения – получение компетенций для выполнения ремонтных, монтажных, строительных, технологических и других видов работ на высоте, располагаясь в люльке, подъём/опускание которой производится посредством грузоподъемного механизма, допуск персонала к выполнению работ в люльке подъемника (вышки).

1.3 Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых профессиональных компетенций:

Знать:

- Общее устройство, основные узлы и механизмы, принцип действия, характеристики и основные неисправности подъемника, узлов управления, приборов и устройств безопасности;
- Требования безопасности и охраны труда, изложенные в производственной (типовой) инструкции по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке);
- Знаковую и звуковую сигнализацию, применяемую при работе подъемника;
- Опасные факторы и опасные зоны при работе подъемника;
- Безопасные приемы труда, основные средства и меры предупреждения и тушения пожаров, а также меры предупреждения других опасных ситуаций на рабочем месте;
- Меры безопасности при работе подъемника вблизи линии электропередачи (ЛЭП);
- Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- Способы предупреждения воздействия опасных и вредных производственных факторов;
- Средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения;
- Основные мероприятия по обеспечению безопасности труда рабочего люльки.

Уметь:

- Рационально и правильно загрузить люльку инструментом и материалами для подъема, транспортировки, опускания и разгрузки сыпучих, штучных и других нетиповых грузов;
- Определять вес загружаемых материалов и общий вес, размещенный в люльке;
- Управлять подъемником с пульта, находящегося в люльке;
- Производить работу с соблюдением необходимых мер безопасности;
- Определять надежность крепления и состояние (износ) грузовых канатов;
- Участвовать в работе по ремонту и техобслуживанию подъемника;
- Пользоваться инструктивной технологической документацией;
- Применять правила эксплуатации и производства работ на автовышке и автогидроподъемнике;
- Оказывать доврачебную помощь при несчастных случаях;
- Действовать в аварийных ситуациях.

1.4 Категория слушателей

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к образованию и требований к стажу работы.

Обучающиеся должны иметь медицинское заключение, подтверждающее право работы на высоте.

1.5 Трудоемкость обучения

Трудоемкость программы: 72 академических часа. Сроки освоения программы**:**
9 календарных дней. Режим занятий: 8 академических часов в день.

1.6 Форма обучения

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов
1.	**Теоретическое обучение**	**24**
1.1	Виды работ, выполняемых на высоте с рабочей площадки подъемника	2
1.2	Основные сведения о подъемниках (вышках)	4
1.3	Организации надзора и обслуживания подъемников (вышек) в эксплуатирующей организации	4
1.4	Производство работ	10
1.5	Требования промышленной безопасности и охраны труда при работе на подъемниках (вышках)	4
	Общие требования промышленной безопасности	2
	Охрана труда при работе на подъемниках (вышках)	2
2.	**Практическое обучение**	**24**
2.1	Ознакомление с производством: инструктаж по охране труда и пожарной безопасности. Электробезопасность. Промышленная санитария.	4
2.2	Ознакомление с техническими устройствами и технологическими регламентами.	4

	Управление автогидроподъёмником	
2.3	Техника безопасности при работе на подъёмнике. Средства защиты	4
2.4	Порядок выполнения ремонтно-строительных и других работ на высоте из люльки подъёмника. Освоение сигнализации	4
2.5	Самостоятельное выполнение работ в качестве рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке) 2-го-3-го разрядов	8
3.	**Итоговая аттестация**	**8**
	ИТОГО:	**56**

2.2 Рабочая программа учебной дисциплины

Раздел 1. Теоретическое обучение

Тема 1.1. Виды работ, выполняемых на высоте с рабочей площадки подъемника.

Требования к рабочим люлек, находящимся на подъемнике (вышке). Виды выполняемых работ. Работа с электрооборудованием, строительные работы, обработка деревьев. Безопасность нахождения в люльке. Наличие рядом необходимого инструмента. Отсутствие физического напряжения.

Тема 1.2. Основные сведения о подъемниках (вышках)

Классификация подъёмников (вышек). Типы подъемников (вышек). Самоходные (автомобильные, гусеничные, пневмоколесные и др.). Прицепные. Передвижные. Виды рабочего оборудования подъемников (коленчатое, телескопическое, рычажно-телескопическое, ножничное). Устройство подъемников (вышек) Грузоподъемность. Вылет. Высота подъема. Глубина опускания. Зона обслуживания. Устройство подъемников (вышек): Неповоротная и поворотная части подъемника. Ходовое устройство.

Выносные опоры. Механизмы блокировки рессор. Рабочее оборудование подъемников (вышек). Коленчатые стрелы, телескопические стрелы, рычажно-телескопические стрелы, ножничные мачты пантографного типа, телескопические мачты, люльки. Приборы и устройства безопасности.

Тема 1.3. Организации надзора и обслуживания подъемников (вышек) в эксплуатирующей организации

Организация надзора в эксплуатирующей организации за подъёмниками (вышками): структура надзора за безопасной эксплуатацией подъемников (вышек) на предприятии. Схема подчинения. Типовая инструкция рабочего люльки: Общие положения. Обязанности рабочих люльки перед началом работы подъемника. Обязанности рабочих люльки во время работы подъемника. Обязанности рабочих люльки после окончания работы. Права и ответственность.

Тема 1.4. Производство работ

Проект производства работ и технологическая карта: Назначение этих документов. Ознакомление с ними. Основные документы, входящие в ППР. Установка подъемников: Установка подъемников на площадке, у откоса, вблизи ЛЭП. Требования к площадке для установки подъемника. Порядок получения разрешения на работу подъемника. Перемещение людей. Действия оператора подъемника во время перемещения людей. Действия, запрещенные оператору

во время работы. Сигнализация. Виды сигнализации между оператором и рабочим люльки: голосовая, знаковая, радиопереговорная связь.

Тема 1.5. Требования промышленной безопасности и охраны труда при работе на подъемниках (вышках)

Общие требования промышленной безопасности. Основные требования Федеральных Законов Российской Федерации «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «Об основах труда в Российской Федерации», организация надзора и контроля за соблюдением требований по охране труда и промышленной безопасности. Охрана труда при работе на подъемниках (вышках). Инструктажи, проводимые на предприятиях.

Анализ аварийности и травматизма при эксплуатации подъемников (вышек). Причины аварий, несчастных случаев и меры по их предупреждению. Порядок учета и расследования аварий и несчастных случаев на производстве. Предупреждение профессиональных заболеваний. Индивидуальные средства защиты рабочих при работах с люлек подъёмников (вышек), требования по их испытанию, содержанию и использованию. Требования к площадке, для установки подъемника для работы. Порядок установки подъемника у откоса котлована. Меры безопасности при выполнении строительных, малярных работ, обслуживании светильников с люльки подъемника. Назначение и содержание технологических карт. Сигнализация, применяемая при работе подъемников. Первая помощь при различных видах травм. Индивидуальный пакет и аптечка первой помощи, правила пользования ими.

2. Практическое обучение.

Ознакомление с производством: инструктаж по охране труда и пожарной безопасности. Электробезопасность. Промышленная санитария. Ознакомление с техническими устройствами и технологическими регламентами. Управление автогидроподъёмником. Техника безопасности при работе на подъёмнике. Соблюдение техники безопасности при эксплуатации подъёмников. Порядок применения средств индивидуальной защиты. Обеспечение безопасности при входе (посадке) рабочих в люльку. Меры безопасности в аварийных ситуациях. Окончание работы. Заполнение вахтенного журнала. Соблюдение требований производственной (типовой) инструкции для рабочих люльки. Выполнение упражнений в подаче и приёме знаков сигнализации: повернуть стрелу влево, вправо выдвижение стрелы подъёмника, опустить стрелу, поднять и опустить люльку. Самостоятельное выполнение работ в качестве рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке) 2- го-3-го разрядов.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:
– посадочные места по количеству обучающихся;
– рабочее место преподавателя;
– комплект учебно-методической документации;
– комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
– образцы средств индивидуальной защиты.

Технические средства обучения:
– компьютер с лицензионным программным обеспечением.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемой учебной литературы, информационных ресурсов сети Интернет.

Основная учебная литература:
1. Кузнецов А.Н. Машинист подъёмника (вышки). Учебное пособие. Составитель Кузнецов А.Н. – М., 2015. – 40 с.: ил.

Дополнительная учебная литература:
1. Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъёмные сооружения».
2. РД 10-199-98. Типовая инструкция по безопасному ведению работ для машинистов подъёмников (вышек).
3. РД 10-198-98. Типовая инструкция по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъёмнике (вышке).
4. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.
5. СП 12-135-2002. Безопасность труда в строительстве. Отраслевые типовые инструкции по охране труда. Инструкция 5.17 для машинистов автовышек и автогидроподъемников.
6. Руководства по эксплуатации подъемников автомобильных.
7. Руководства по эксплуатации подъемников (вышек) самоходных Genie, Haulotte, JLG.
8. ГОСТ 12.1.051-90. Электробезопасность. Расстояния безопасности в охранной зоне линий электропередачи напряжением свыше 1000 В.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию.

Текущий контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований. Практическая квалификационная работа проводится по окончании производственного обучения на рабочем месте. Проверка теоретических знаний проводится в виде устного экзамена по билетам.

Билеты для экзамена слушателей утверждаются председателем комиссии.

4.1 Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. Организация надзора за подъёмниками (вышками) на предприятии.
2. Понятие о техническом освидетельствовании подъёмника.
3. Порядок допуска рабочих люльки к работе на подъёмнике.
4. Конструкции люлек подъёмников.
5. Содержание инструкции по охране труда рабочего люльки.
6. Обучение и аттестация рабочих люльки.
7. Условия установки подъёмника на рабочей площадке.
8. Меры безопасности перед входом рабочих в люльку.
9. Средства индивидуальной защиты рабочих люльки.
10. Производственный травматизм.
11. Требования к ограждению люльки.
12. Повторная проверка знаний рабочих люльки.
13. Знаковая сигнализация, применяемая при работе подъёмника.
14. Требования к посадочной площадке для входа в люльку.

15. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве.
16. Инструктаж работника на рабочем месте.
17. Площадь пола люльки автомобильного подъёмника.
18. Обязанности рабочего люльки перед началом работы подъёмника.
19. Устройства аварийного опускания люльки.
20. Основные причины возникновения пожаров на производстве.
21. Устройства безопасности подъёмника.
22. Меры безопасности при установке подъёмника на краю откоса.
23. Средства коллективной защиты рабочих на объекте.
24. Требования к инструменту для работы на высоте.
25. Порядок заземления подъёмника при установке на подстанции.
26. Подъёмники, на которые не распространяются ФНП «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения».
27. Система аварийной остановки двигателя подъёмника
28. Конструктивные особенности вышек.
29. Условия установки подъёмника на рабочей площадке.
30. Меры безопасности перед входом рабочих в люльку.
31. Порядок выдачи разрешения на пуск подъемника в работу лицом, ответственным за безопасное производство работ подъёмниками.
32. Назначение стабилизатора упругой подвески.
33. Меры безопасности при работе в люльке на высоте.
34. Сведения о регистрации подъёмников.
35. Действие электрического тока на человека.
36. Права лица, ответственного за безопасное производство работ подъёмниками.
37. Ограждение люльки.
38. Меры безопасности при работе подъёмников вблизи ЛЭП.
39. Назначение технологической карты.
40. Порядок оказания первой помощи пострадавшему при электротравме.
41. Понятие об устойчивости подъёмников.
42. Меры безопасности при выполнении малярных работ рабочими люлек, находящимися на высоте.
43. Основное содержание наряда-допуска при работе подъёмника вблизи ЛЭП.
44. Метеоусловия, при которых работа подъёмника запрещается.
45. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве.
46. Основные разделы производственной (типовой) инструкции для рабочих люльки.
47. Принцип работы ограничителя предельного груза (ОШ).
48. Понятие об опасной зоне при работе подъёмника.
49. Порядок назначения сигнальщика.
50. Порядок расследования несчастного случая на производстве.
51. Принцип работы следящей системы подъёмника.
52. Порядок проведения повторной проверки знаний рабочих люльки.
53. Обязанности лица, ответственного за безопасное производство работ подъёмниками.
54. Назначение проекта производства работ.
55. Требования к посадочной площадке для входа в люльку.
56. Система блокировки выносных опор.
57. Случаи, в которых подъёмник не допускается к работе.
58. Обязанности рабочего люльки после окончания работы.
59. Случаи, в которых работа подъемника должна быть прекращена.
60. Назначение креномера.
61. Конструкции подъемников.
62. Действия машиниста подъемника в случае нарушения рабочими люльки производственной

инструкции.

63. Обязанности рабочего люльки во время работы подъемника.
64. Зона обслуживания подъёмника.
65. Инструктаж работника на рабочем месте.
66. Основные параметры подъемников.
67. Производственные отношения между машинистом и рабочим люльки.
68. Определение опасной зоны при работе подъемника.

НО ЧОУ ДПО «ЭТАЛОН», Прощенок Галина Ивановна, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат 02bdd04f00bdb3369049af2587dbd73c6e, действителен с 24.12.2025 по 24.03.2027